



# Trainingszeiten FTSV Altenwerder

01.11.2026

Alle Mannschaften

## Montag

| Ort                              | 18:00-18:15 | 18:15-18:30 | 18:30-18:45 | 18:45-19:00 | 19:00-19:15        | 19:15-19:30 | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 | 20:00-20:15 | 20:15-20:30 | 20:30-20:45 | 20:45-21:00 |
|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Jahnhöhe(HTB)                    | 4.D Jugend  |             |             |             |                    |             |             |             |             |             |             |             |
| Neuland                          |             |             |             |             | 2.Herren           |             |             |             |             |             |             |             |
|                                  |             |             |             |             | 2. Alte Herren Ü32 |             |             |             |             |             |             |             |
|                                  |             |             |             |             | Senioren Ü40       |             |             |             |             |             |             |             |
| Postweg (Bostelbek)              |             |             |             |             |                    |             | 1.Herren    |             |             |             |             |             |
|                                  |             |             |             |             |                    |             | 1.A Jugend  |             |             |             |             |             |
| Quellmoor 24,<br>(Quellmorhalle) |             |             | 1.D Jugend  |             |                    |             |             |             |             |             |             |             |

## Dienstag

| Ort           | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 | 20:00-20:15 | 20:15-20:30 | 20:30-20:45 | 20:45-21:00 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Ehstorfer Weg | 1.B Jugend  |             |             |             |             |             |

## Mittwoch

| Ort                 | 18:00-18:15    | 18:15-18:30 | 18:30-18:45 | 18:45-19:00 | 19:00-19:15 | 19:15-19:30 | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 | 20:00-20:15 | 20:15-20:30 | 20:30-20:45 | 20:45-21:00 | 21:00-21:15 |
|---------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Jahnhöhe(HTB)       | 2.D Jugend     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|                     | 3.D/1.E Jugend |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| Postweg (Bostelbek) |                |             |             |             |             |             |             | 1.C Jugend  |             |             |             |             |             |

## Donnerstag

| Ort                      | 17:00-17:15 | 17:15-17:30 | 17:30-17:45 | 17:45-18:00 | 18:00-18:15 | 18:15-18:30 | 18:30-18:45        | 18:45-19:00 | 19:00-19:15 | 19:15-19:30 | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Ehstorfer Weg (HTS)      |             |             |             |             |             |             | 1. Alte Herren Ü32 |             |             |             |             |             |
| Ehstorfer Weg 14a, (HTS) | 1.D Jugend  |             |             |             |             |             |                    |             |             |             |             |             |
|                          | 4.D Jugend  |             |             |             |             |             |                    |             |             |             |             |             |

## Freitag

| Ort                                   | 15:00-15:15 | 15:15-15:30 | 15:30-15:45 | 15:45-16:00 | 16:00-16:15 | 16:15-16:30 | 16:30-16:45 | 16:45-17:00 | 17:00-17:15 | 17:15-17:30 | 17:30-17:45 | 17:45-18:00 | 18:00-18:15 | 18:15-18:30 | 18:30-18:45 | 18:45-19:00 | 19:00-19:15 | 19:15-19:30 | 19:30-19:45 | 19:45-20:00 | 20:00-20:15 | 20:15-20:30 | 20:30-20:45 | 20:45-21:00 | 21:00-21:15 |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Baererstraße<br>(Dersim)              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 1.Herren    |             |             |             |             |             |             |
|                                       |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 2.Herren    |             |             |             |             |             |             |
| Neumoorstü-<br>ck 1, 21147<br>Hamburg | 1.D Jugend  |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| Postweg<br>(Bostelbek)                |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 1.A Jugend  |             |             |             |             |             |             |
|                                       |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 1.B Jugend  |             |             |             |             |             |             |